

24Jam

Babinsa Masuk Sekolah Wujudkan Generasi Sehat dengan Olahraga

Arif Rido - SURABAYA.24JAM.CO.ID

Feb 11, 2025 - 14:11



Surabaya – Dua anggota Koramil 06/Benowo, Serka Agus R dan Sertu M. Khusnudin, hadir sebagai sosok inspiratif bagi generasi muda. Melalui program Babinsa Masuk Sekolah, mereka memberikan materi kesegaran jasmani kepada siswa-siswi MI H. Ahmad Ali di Sememi Kidul, Kelurahan Sememi, Kecamatan

Benowo, Surabaya, pada Selasa (11/02).

Dengan penuh semangat, para Babinsa mengajak anak-anak untuk melakukan olahraga pagi sebelum memulai pelajaran. Gerakan-gerakan sederhana seperti pemanasan, lari kecil, dan senam menjadi bagian dari kegiatan yang bertujuan membiasakan siswa hidup sehat dan bugar.

"Tubuh yang sehat akan membuat otak bekerja lebih baik. Anak-anak yang terbiasa berolahraga akan lebih fokus dalam belajar," ujar Serka Agus R saat memandu latihan.

Tak hanya itu, Sertu M. Khusnudin juga memberikan motivasi kepada para siswa agar menjadikan olahraga sebagai kebiasaan harian. Menurutnya, di era digital ini, anak-anak semakin jarang bergerak karena lebih banyak menghabiskan waktu dengan gawai.

Wajah-wajah ceria siswa MI H. Ahmad Ali menjadi bukti bahwa olahraga tidak hanya menyehatkan, tetapi juga menyenangkan. "Senang sekali bisa olahraga bareng Bapak TNI. Jadi lebih semangat belajar!" ungkap salah satu siswa dengan mata berbinar.

Program ini bukan sekadar aktivitas fisik, tetapi juga wujud kepedulian Babinsa terhadap generasi penerus bangsa. Dengan tubuh yang sehat, mereka diharapkan tumbuh menjadi anak-anak yang kuat, disiplin, dan siap menghadapi masa depan.

Serka Agus R dan Sertu M. Khusnudin pun berharap kegiatan ini bisa menjadi kebiasaan yang terus dilakukan. Karena sejatinya, membangun generasi emas bukan hanya tentang kecerdasan, tetapi juga tentang kesehatan yang terjaga.