

# 24Jam

## Bersama Perwira Staf, Danramil dan Anggota Dandim Sempatkan Olah Raga Jaga Kebugaran

Arif Rido - [SURABAYA.24JAM.CO.ID](http://SURABAYA.24JAM.CO.ID)

Jan 6, 2023 - 09:55





SURABAYA - Komandan Kodim (Dandim) 0831/Surabaya Timur Kolonel Inf Yusan Riawan S. I. P., M.han melaksanakan olahraga bulu tangkis bertempat di lapangan bulu tangkis SS Arena jl. Prapen Indah II Blok B - 1 Kec. Tenggilis Mejoyo. Jumat (06/01/23)

Disela kesibukan dalam melaksanakan tugas sehari-hari Dandim 0831/Surabaya Timur Kolonel Inf Yusan Riawan S. I. P., M. han meluangkan waktunya untuk melaksanakan olah yang di ikuti oleh Perwira Staf Makodim, Danramil jajaran dan Anggota dari Koramil.

Dengan bermain bulu tangkis kebugaran tubuh kita akan terjaga, disamping itu juga bisa menjadi sarana refreshing ditengah kesibukan menjalankan tugas. Serta untuk menjaga hubungan dengan Anggota," ungkap Kolonel Inf Yusan Riawan.

Olahraga bulu tangkis adalah salah satu olahraga yang berguna untuk melatih konsentrasi secara perorangan maupun kelompok sehingga kita dapat selalu berkonsentrasi dengan baik, yang berdampak pada kinerja kita dalam melaksanakan tugas sehari-hari " pungkasnya.